

## WELLNESS- & BEAUTY PAKETE

### Classic-Paket: € 69,-

Prosecco  
Klassische Ganzkörpermassage 60 min.  
Revitalisierungstee und Sauna  
Aktivita-Salat  
Alkoholfreier Cocktail

### Relax-Paket: € 69,-

Prosecco  
Asiatische Kräuterstempel-  
Ganzkörpermassage 60 min.  
Entschlackungstee und Sauna  
Wellness-Salat  
Alkoholfreier Cocktail

### Wohlfühl-Paket: € 59,-

Prosecco  
Aroma-Wohlfühlmassage inkl. Peeling 60 min.  
Revitalisierungstee und Sauna

### Anti-Aging-Paket: € 69,-

Eiweiß-Shake nach Wahl  
Angi-Aging-Gesichtsbehandlung durch  
bioelektrische Stimulation  
Gesichtsamputte mit Hyaluronwirkstoff  
Revitalisierungstee

### Beauty-Paket: € 69,-

Eiweiß-Shake nach Wahl  
Gewebestraffungsprogramm mit Ultraschall  
Algenmaske mit Ampulle  
L-Carnitin-Erfrischungsdrink

### Vital-Paket: € 69,-

Eiweiß-Shake nach Wahl  
Entschlackungs- & Entgiftungsprogramm  
Lymphdrainage  
Entgiftungs-Fußbad  
L-Carnitin-Erfrischungsdrink  
Sauna

GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT  
FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Unsere freundlichen und motivierten Wellness- & Beauty-Expertinnen sind stets bemüht, Ihnen ein unvergessliches Erlebnis zu bereiten.

Die natürliche Reinheit der von uns verwendeten Bio-Produkte verleiht Ihrem Körper ein Gefühl von Frische und Wohlbefinden.

Das AKTIVITA-Team freut sich auf Ihren Besuch!

## WELLNESS- & BEAUTY ANWENDUNGEN

Gönnen Sie sich eine Auszeit  
für Körper, Geist und Seele!

5 STERNE FÜR DICH!



FOLGE UNS  
AUF FACEBOOK!

[www.facebook.com/AktivitaRain](http://www.facebook.com/AktivitaRain)

\*\*\*\*\*  
**AKTIVITA**  
FITNESS · WELLNESS · BEAUTY

Ostendstr. 3  
86641 Rain am Lech  
Tel. 09090-921777  
[www.aktivita-rain.de](http://www.aktivita-rain.de)

\*\*\*\*\*  
**AKTIVITA**  
FITNESS · WELLNESS · BEAUTY

## WELLNESS- & BEAUTY ANWENDUNGEN

**Fitness- & Sportmassage** 30 min. € 29,-  
Sie findet dann Ihren Einsatz, wenn es um eine schnelle Regeneration, Durchblutung oder einfach nur um das Entspannen nach dem Training geht.

**Medi-Taping** 15 min. € 15,-  
Die MEDI-TAPING Methode nutzt den körpereigenen Heilungsprozess, wodurch es ermöglicht wird, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen erfolgreich zu therapieren. Durch die spezifische Art des Tapens erzielt man eine stimulierende Wirkung auf Muskelpartien, Gelenke, Lymph-, Nerven- und Meridiansysteme.

**Klassische Rückenmassage** 30 min. € 29,-  
Mittels verschiedener Techniken wird das Gewebe massiert und der Stoffwechsel angeregt. Verspannungen werden gelöst und körpereigene Energien gestärkt.

**Klassische Ganzkörpermassage** 60 min. € 49,-  
Die klassische Ganzkörpermassage führt zu einer tief greifenden und wohltuenden Harmonisierung und Entspannung. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

**Breuss-Dornmassage** 30 min. € 29,-  
Breuss-, Dorn-Technik ist eine sanfte Behandlungsmethode, mit der sich Rücken-, Wirbel- und Gelenkblockaden rasch beheben lassen. Dadurch fühlt man sich schnell wieder wohler in seiner Haut.

**Chakra-Energiemassage** 45 min. € 39,-  
Durch das Massieren der Fußpunkte der jeweiligen Chakren werden Blockaden gelöst. Jedes Chakra wird somit gereinigt, aktiviert und ihr Energiesystem neu ausgerichtet um so die körperliche und seelische Harmonie wieder herzustellen. Besonders eignet sich die Anwendung bei Schlaflosigkeit, Stress und innerer Unruhe.

**Meridiane Bein- & Fußmassage** 60 min. € 49,-  
nach Reflexzonenart inkl. Peeling  
Durch die Massage der einzelnen Reflexzonen wird der Fluss der Körperenergie angeregt, so dass Blockaden aufgelöst werden. Auf diese Weise kann heilend auf den Organismus eingewirkt werden.

**Asiatische Kräuterstempelmassage** 30 min. € 29,-  
Teilkörper  
Die aus China stammende Kräuterstempelmassage verbindet die Vorzüge der Massage, Wärme und die wohltuende Wirkung der Kräuter bezogen auf eine Körperregion nach Wahl.

**Asiatische Kräuterstempelmassage** 60 min. € 49,-  
Ganzkörper  
Die aus China stammende Kräuterstempelmassage verbindet die Vorzüge der Massage, Wärme und die wohltuende Wirkung der Kräuter bezogen auf den ganzen Körper.



**Indische Eismassage** 60 min. € 49,-  
Kühlende Griffe zaubern einen leichten Schauer über den Rücken. Die entspannenden, besänftigenden Streichbewegungen beruhigen und geben Ihnen gleichzeitig das Gefühl der Erfrischung.

**Aroma-Wohlfühlmassage** 60 min. € 49,-  
inkl. Peeling  
Eine faszinierende Kombination aus Massage, wohltuenden Aromen und einem belebenden Ganzkörper-Peeling. Je nach Stimmung und Wirkung verwenden wir auf Sie abgestimmte Aromen. Belebend, beruhigend, erfrischend oder vitalisierend.

**Gesichtsmassage** 20 min. € 25,-  
Inkl. Spezialwirkstoff-Ampulle Ihrer Wahl  
Eine Massage, mit der Sie die Jugend und Schönheit Ihres Gesichts bewahren können. Ihre Haut wird nach der Massage wunderbar straff und glatt sein. Fühlen Sie sich strahlend schön und zeigen Sie der Welt Ihr neues Lächeln!  
Vitamin-Ampulle - Eye-Booster-Ampulle - Anti-Aging-Ampulle

**Hopi Ohrkerzenbehandlung** 30 min. € 19,-  
Sie wirkt auf Trommelfell und Ohren wie eine sanfte Massage. Man erfährt ein warmes Gefühl und einen spürbar empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich.